

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ ИНСТРУКЦИИ



**Здоровое
поколение**

медицинский центр

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-42-01-005764
ОТ 02.04.2019Г.

ВАМ ПРОИЗВЕДЕНА ТРАНСПЛАНТАЦИЯ ВОЛОС В ОБЛАСТЬ ГОЛОВЫ.
ИСХОДЯ ИЗ НАШЕГО ОПЫТА, МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ.
ОНИ НЕ СЛОЖНЫ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОСЛОЖНЕНИЙ И СДЕЛАТЬ ПРИЖИВЛЕНИЕ ВОЛОС
МАКСИМАЛЬНО ПОЛНЫМ.

ДЕНЬ П/ОПЕР.	ЗОНА ПЕРЕСАДКИ	ЗОНА ЗАБОРА ГРАФТОВ (ДОНОРСКАЯ)
1	Утро: после пробуждения однократное нанесение пены «Пантенол» на зону посадки аккуратными, похлопывающими движениями, распределив по всей зоне посадки, оставить до полного ее впитывания Вечер: то же самое, что и утром.	Вечером: предварительно разрезать бинт: отмочить салфетки в душе, направляя поток воды прямо на повязку слабым напором комнатной температуры. Смачивать до тех пор, пока повязка сама не отойдет. Затем на затылок нанести мыльную пену (взбить шампунь в пену или использовать пену-шампунь), через 2- 3 минуты смыть водой комнатной температуры. Если мыльная вода попала на зону посадки смыть, не направляя струю воды на нее. Все 10 дней послеоперационные зоны сохнут сами никаких фенов и полотенец.
2	Утро: после первого орошения из пульверизатора дать коже слегка подсохнуть, далее нанести пену «Пантенол» аккуратными похлопывающими движениями, распределив по всей зоне посадки, оставить до полного ее впитывания. В течение дня: смачивать зону 1 раз в час раствором из пульверизатора. Ночью, во время сна не нужно. Вечер: после последнего орошения, также аккуратно нанести пену «Пантенол» , дожидаясь полного впитывания перед тем как ложиться спать.	Утром: Душ с мыльной пеной на зону забора. Нанести пену на 2-3 минуты, затем смыть. Если есть волосы в нетронутых участках мыть по необходимости. Вечером: просто смочить зону забора водой из душа.
3	Повторение предыдущей инструкции.	Повторение предыдущей инструкции.
4	Повторение предыдущей инструкции.	Повторение предыдущей инструкции.
5	Желательно часто смачивать зону (каждый час) 5 дней, но если это невыполнимо- с 4 дня душ на зону посадки 2 раза в день.	Повторение предыдущей инструкции.
6	Утро: душ с мыльной пеной на зону забора и зону пересадки. Взбить пену на затылок нанести ее на зону посадки на 2-3 минуты (не массировать и не тереть), затем смыть. Если есть волосы в нетронутых участках мыть по необходимости. Выйдя из душа, нанести пену «Пантенол» на зону посадки, как и в предыдущие дни. Вечером: просто смочить зону забора и посадки водой из душа. Выйдя из душа, нанести пену «Пантенол» на зону посадки как и в предыдущие дни.	Повторение предыдущей инструкции.
7	Утро: Душ с мыльной пеной на зону забора и зону пересадки. В зоне посадки, во время нанесения мыльной пены, допустим легкий массаж после размягчения корочек.	Повторение предыдущей инструкции.

ДЕНЬ П/ОПЕР.	ЗОНА ПЕРЕСАДКИ	ЗОНА ЗАБОРА ГРАФТОВ (ДОНОРСКАЯ)
8	Повторение предыдущей инструкции.	Повторение предыдущей инструкции.
9	Повторение предыдущей инструкции.	Повторение предыдущей инструкции.
10	Повторение предыдущей инструкции.	Повторение предыдущей инструкции.
11	Мыть привычно, как до операции	Мыть привычно, как до операции

ВНИМАНИЕ: ЗОНУ ПЕРЕСАДКИ ТРОГАТЬ ОЧЕНЬ ОСТОРОЖНО В ТЕЧЕНИИ ПЕРВЫХ 6-ТИ ДНЕЙ И ОСОБЕННО КОРОЧКИ НА ПЕРЕСАЖЕННЫХ ГРАФТАХ!

НАРУЖНАЯ ТЕРАПИЯ. ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗОВАЛИ МИНОКСИДИЛ ИЛИ МИНОКСИДИЛОПОДОБНЫЕ СРЕДСТВА ДО ОПЕРАЦИИ, ТО С 5 ДНЯ ДОПУСТИМО ЕГО НАНЕСЕНИЕ В ВИДЕ ЛОСЬОНА ИЛИ ПЕНЫ С ЛЕГКИМ МАССАЖЕМ В ВИДЕ ПОСТУКИВАНИЯ ПОДУШЕЧКАМИ ПАЛЬЦЕВ НА НЕТРОНУТЫЕ ПЕРЕСАДКОЙ УЧАСТКИ И ДОНОРСКУЮ ЗОНУ. А С 10 ДНЯ - И НА ЗОНУ ПЕРЕСАДКИ. ЕСЛИ ВЫ ТОЛЬКО ПЛАНИРУЕТЕ НАЧАТЬ ТЕРАПИЮ, ТО МОЖЕТЕ ЭТО СДЕЛАТЬ СПУСТЯ 3 МЕСЯЦА ПОСЛЕ ТРАНСПЛАНТАЦИИ.

ШАМПУНЬ: ПЕНА-ШАМПУНЬ «ЛА КРИ» ОТ МОЛОЧНЫХ КОРОК

ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ ПР-ТЫ: ПО НЕОБХОДИМОСТИ, ЕСЛИ ЧУВСТВУЕТЕ БОЛЕЗНЕННОСТЬ (НУРОФЕН, КЕТАНОВ, НИМЕСУЛИД). МАКСИМАЛЬНАЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА 7 ДНЕЙ.

АНТИГИСТАМИННЫЕ: В СЛУЧАЕ НЕПРОХОДЯЩЕГО ПОСЛЕ СМАЧИВАНИЯ ЗУДА, РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИЕМ АНТИГИСТАМИННЫХ (ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИХ) ПРЕПАРАТОВ, КОТОРЫЕ ЕСТЬ В НАЛИЧИИ. (ЦЕТРИН. ДЕЗАЛ, ЗОДАК, СУПРАСТИН).

АНТИБИОТИКИ: В СЛУЧАЕ ОБРАЗОВАНИЯ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ (ПРЫЩИКОВ) НЕОБХОДИМ КУРС ПРИЕМА АНТИБИОТИКОВ, КОТОРЫЙ НЕОБХОДИМО СОГЛАСОВАТЬ С ВРАЧОМ.

В ТЕЧЕНИЕ 10 ДНЕЙ ЗАПРЕЩЕНО: ПОДВЕРГАТЬ ЗОНУ ПЕРЕСАДКИ МЕХАНИЧЕСКОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ. ПОЛУЧАТЬ ЗАГАР И ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ НА ЗОНУ ПЕРЕСАДКИ (БАНИ, САУНЫ, ПРОРУБИ), ПОСЕЩАТЬ БАССЕЙН, ЗАНИМАТЬСЯ: В СПОРТЗАЛЕ С ПОДНЯТИЕМ ТЯЖЕСТЕЙ, КОНТАКТНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА И ЕДИНОБОРСТВАМИ - ЧЕРЕЗ 1 МЕСЯЦ

СЧИТАЕМ НЕОБХОДИМЫМ НАПОМНИТЬ, ЧТО ПЕРЕСАЖЕННЫЕ ВОЛОСЫ ПОЛНОСТЬЮ ИЛИ ЧАСТИЧНО ВЫПАДАЮТ НА 3-4 НЕДЕЛЕ ПОСЛЕ ТРАНСПЛАНТАЦИИ (ЧТО СВЯЗАНО С ЦИКЛОМ РОСТА ВОЛОСА). НАЧАЛО РОСТА ВОЛОС СЧИТАЕТСЯ С 4 МЕСЯЦА, ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ МЫ ОЦЕНИВАЕМ ПО ПРОШЕСТВИИ ГОДА ПОСЛЕ ПЕРЕСАДКИ.

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ КАКИХ-ЛИБО ВОПРОСОВ ВЫ МОЖЕТЕ СВЯЗАТЬСЯ С ГЛАВНЫМ ВРАЧОМ
МЦ «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»
БАШТАНОВ ИГОРЬ БОРИСОВИЧ : +7-923-031-12-72



**Здоровое
поколение**
медицинский центр

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-42-01-005764
ОТ 02.04.2019Г.

ЕДИНЬЙ СПРАВОЧНЫЙ ЦЕНТР : Г.КЕМЕРОВО, Б-Р СТРОИТЕЛЕЙ, 24Б
8(3842)670-320 | НАШ САЙТ: КЛИНИКА42.РФ